

Lange Sauna- Nacht – 29. März 2025

Massagen

Ab 19:00 Uhr – *Special Massage* bei Gisela & Steffi

Express-Kopf-Nacken-Schultermassage – 20 €

Mit wohltuender Akupressur für mehr Wohlbefinden und kühlende Entspannung nach der Sauna.

Masken

Ab 20:15 Uhr – *Kühlende Masken* nach dem Saunagang

- **Basische Quark-Honig-Maske** fürs Gesicht mit erfrischenden Gurkentalern für die Augen
- **Creme-Maske mit weißer Tonerde** für Gesicht und Dekolleté – glättet und pflegt sanft.
Auch für Besucher:innen der Bio-Sauna geeignet.

Peelings im Dampfbad

- **21:00 Uhr – Green Detox Peeling-Zeremonie**
Grüne Tonerde, Meersalz, Citrus, Mandel-Traubenkernöl – belebend und reinigend.
- **21:30 Uhr – Vital-Frühling Peeling-Zeremonie**
Birke, Meersalz, Zitrone, Honig, Mandelöl – vitalisierend und erfrischend.

Wir wünschen Ihnen gute Entspannung für Körper und Geist!

Gisela Sticker, Ihre Masseurin