

Pressemitteilung

Tauchen, Fitness, Mermaiding: Wasser-Aktionen zum Kennenlernen

**Bäder in Charlottenburg und Spandau laden zum Schnuppertag
am 12. Dezember ein: Tauchen und Aqua-Fitness für alle**

Mittwoch, 9. Dezember 2015 – Mit dem Start des neuen Kurssystems bieten die Berliner Bäder ein größeres Spektrum an Angeboten. Einige dieser neuen Kurse ohne zusätzliche Kosten kennenzulernen, ist am Sonnabend, 12. Dezember im Stadtbad Charlottenburg (Neue Halle) möglich. Unter dem Motto „Fit for Christmas“ werden folgende Kurse angeboten:

Aqua Rückenfit von 14.00 bis 14.30 Uhr
Aqua Aerobic von 14.30 bis 15.00 Uhr
Aqua Bauch-Beine-Po von 15.15 bis 15.45 Uhr und
Aqua Latino von 15.45 bis 16.15 Uhr.

Die Kurse sind im regulären Bad-Eintritt enthalten. Zwischen 16.00 und 17.30 Uhr werden in Charlottenburg darüber hinaus drei jeweils halbstündige Einführungskurse ins Meerjungfrauen-Schwimmen angeboten. Die Teilnahme an diesen Kursen beträgt 7,00 Euro zusätzlich zum Bad-Eintritt.

Im Kombibad Spandau-Süd an der Gatower Straße ist es am selben Tag möglich, das Tauchen auszuprobieren. Im Kooperation mit der Spandauer Tauchclub *Lobster* bieten die Berliner Bäder zwischen 13.30 und 16.30 Uhr die Möglichkeit, kostenfrei den Umgang mit allem auszuprobieren, was für das Gerätetauchen notwendig ist. Die Teilnahme an diesem Schnuppertauchen ist ebenfalls im regulären Bad-Eintritt bereits enthalten.

Geschäftszeichen:

Bearbeiter:
Matthias Oloew
Leiter Kommunikation
Telefon:
+49 (0)30 787 32 615
E-Mail:
matthias.oloew@berlinerbaeder.de

Berliner Bäder-Betriebe
Sachsendamm 2–4
D-10829 Berlin
Telefon:
+ 49 (0)30 787 32 5
Telefax:
+ 49 (0)30 787 32 999
E-Mail:
kundenbetreuung@berlinerbaeder.de
Homepage:
www.berlinerbaeder.de

Landesbank Berlin
BLZ:
100 500 00
Konto:
29 70 062 103
IBAN:
DE68 1005 0000 2970 0621 03
BIC:
BELA2333

Berliner Bäder-Betriebe
Anstalt des öffentlichen Rechts
Sitz der Gesellschaft:
Berlin, AG Charlottenburg
HRA 33477 B
USt. Id.-Nr.: DE 176635369

Vorstand:
Annette Siering