

Körpertherapeutische Anwendungen

Geeignet für

- * Personen mit PC-Arbeitsplatz
- * Personen mit einseitiger beruflicher Körperbelastung
- * Freizeit- / Gelegenheitssportler (vor und nach Sportveranstaltungen)

- * zur Linderung von Schulter-, Kopf- und Rückenschmerzen
- * zur Nachsorge bei Sportverletzungen, operativen Eingriffen
- * in Verbindung mit Sauna, Schwimmen, Wassergymnastik

Weitere Leistungen

- * Baby- / Kleinkindmassage
- * Massage für Schwangere
- * Geschenkgutschein
- * 5-er Karte / 10-er Karte
- * Firmenkundenbetreuung

Heilmethoden

- * Tui-Na (chinesische Heilmassage)
- * Reflexzonenmassage, Stretching
- * Klassische Massage
- * Yin-Yang Massage[®]
- * Akupressur

Öffnungszeiten

Behandlungen außerhalb der Öffnungszeiten sind nach Vereinbarung möglich

Mo:	11:00 bis 17:00 Uhr
Di:	11:00 bis 19:00 Uhr
Mi, Do, Fr:	13:00 bis 19:00 Uhr

Anmeldung

Terminvereinbarung bitte per Telefon, SMS oder WhatsApp

Festnetz:	030 – 47 01 57 56
Mobil:	0173 – 20 50 180

Internet

www.massage-fischerinsel.de

Behandlungsleistungen

Sport- massage

30 min: 30 €
45 min: 45 €

ideal bei: * sportbedingten Muskelverspannungen und -verklebungen * Sportverletzungen (Bänderriss, Muskelfaserriss, Gelenkbruch) * Bewegungseinschränkungen in Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule * verbessert die Leistung vor und nach Wettkämpfen

Fußreflexzonen- massage

30 min: 30 €
45 min: 45 €

empfehlenswert bei: * diabetischer, peripherer oder (Poly)-Neuropathie * stimuliert das Nervensystem * wirkt tiefenentspannend * optimiert die Organtätigkeit * reguliert Über- und Unterfunktionen

Rücken- behandlung

20 min: 20 €
30 min: 30 €

löst: * Verspannungen der Schulter-, Nacken- und Rückenmuskulatur * Energieblockaden im Kopfbereich (Kopfschmerzen) * Bewegungseinschränkungen an Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule

Schulter- behandlung

30 min: 30 €
45 min: 45 €

wirksam bei: * Bewegungseinschränkungen, Schmerzen und entzündlichen Prozessen in den Schultergelenken (Schleimbeutel) * verbessert den Muskelstoffwechsel in der Nacken-, Rücken- und Schultermuskulatur

Körper- rückseite

45 min: 45 €

klassische Massage der gesamten Körperrückseite:
* verbessert den Muskelstoffwechsel der Rücken- und Beinmuskulatur * dehnt Bänder, Muskeln und Sehnen

Ganzkörper- massage

60 min: 60 €
75 min: 75 €

chiropraktische Behandlung von: * Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule * allen wichtigen Gelenken * beseitigt Muskelverspannungen im ganzen Körper

Akupressur- behandlung

45 min: 45 €
60 min: 60 €

wirksam bei: * chronisch kalten Händen und Füßen
* Ischialgie * Hexenschuss * Knie- und Kopfschmerzen
* Muskelkrämpfen * Magen-Darm-Störungen * Verstopfung

Tui-Na

45 min: 45 €
60 min: 60 €

chinesische Heilmassage: * löst Energieblockaden * verbindet Genuss mit Gesundheitsprophylaxe * verlangsamt den Alterungsprozess

Klassische Massage

30 min: 30 €

geeignet für: * Personen ohne therapeutische Wünsche
* verbessert den Muskelstoffwechsel der Rücken-, Nacken- und Armmuskulatur * bietet einfache Entspannung

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Kunden der Massagepraxis verhalten sich im gesamten Schwimmbad nach der **Haus- / Badeordnung**.

Für Gäste der Schwimmhalle **mit ausschließlicher Nutzung einer Massagedienstleistung entfällt das ausgewiesene Eintrittsgeld**. Nach Erhalt der Massagebehandlung ist die Schwimmhalle unverzüglich zu verlassen.

Die Massagedienstleistung muss **innerhalb des gewählten Zeittarifes** für die Sauna- bzw. Schwimmhallenbenutzung empfangen werden, **andernfalls** wird eine **Nachzahlung** erhoben (1,00 bis 2,50 €).

Nutzen Sie die **Umkleidekabinen** für Schwimmgäste um Ihre Bekleidung einzuschließen, auch um vor Behandlungsbeginn – besonders im Winter – ausreichend akklimatisieren zu können.

Erscheinen Sie zur Behandlung bitte in **trockener Unter- / Badehose**.

Bitte bringen Sie zur Behandlung ein **trockenes Badetuch / -laken** mit, bitte kein nasses oder die bereits gebrauchte Saunaunderlage.

Reservieren Sie Ihren Behandlungstermin idealerweise **1 Tag vorher per SMS, WhatsApp oder Telefon** und geben Sie **Behandlungsdatum, Zeitspanne und Dauer** an. Sie erhalten eine **Terminbestätigung**.

Sollten Sie den Behandlungstermin nicht wahrnehmen können, **sagen sie bitte einen Tag vorher ab**.

Auf Anfrage erstellen Ihnen die Therapeuten **eine Rechnung** und senden diese Ihnen zeitnah zu.

Unsere Therapeuten nehmen **ärztliche Verordnungen** nur von privaten Krankenversicherungen entgegen.

Heilmethodik

Der körpertherapeutische Effekt der hier zur Anwendung kommenden Heilmethodik ist wegen seiner **4-fach-Wirkung** vielschichtig und mittelstark:

- 1. Beseitigen muskulärer Verspannungen**
- 2. Durchwärmen der tiefer liegenden Sekundärmuskulatur**
- 3. Optimieren der Funktionsfähigkeit der inneren Organe**
- 4. Aktivieren des Immunsystems**

Die Behandlungsdauer kann von den Therapeuten **5 Minuten verlängert werden** um für den Massage-Kunden einen spürbaren **Behandlungserfolg** zu sichern, hierfür werden keine Zusatzkosten erhoben.

Eventuell auftretende **körperliche Reaktionen**, die auf die Behandlung zurückzuführen sind, sollten Sie bitte **nur mit dem verabreichenden Therapeuten besprechen**, denn nur dieser kennt die umfassende Wirkung der Heilmethodik und beantwortet Ihre Fragen fachlich fundiert.

Empfehlung der Therapeuten

Wir empfehlen Ihnen, die Massagebehandlung mit **Schwimmen oder einem Saunabesuch zu verbinden**. Körper und Muskulatur sind durchwärmt, der Geist entspannt und zum Empfang einer Behandlung bestens vorbereitet.

Verzichten Sie am Behandlungstag auf die Einnahme von Schmerzmitteln, da diese die Körperwahrnehmung deutlich verzerren.

Planen Sie **nach der Behandlung ausreichend Ruhezeit** ein, um die angenehme Wirkung der Behandlung genießen zu können. Terminieren Sie am besten keine Folgetermine oder wenn dann nur mit großem zeitlichem Abstand.

Zusatzleistungen Preis: je angefangene 15 min: 5 €

Anamneseerstellung

Liegt dem Massage-Kunden kein fachärztlicher Befund vor, können unsere Therapeuten vor Behandlungsbeginn eine Anamnese erstellen.

Fachärztliche Befunde, Diagnosen, Untersuchungsberichte, Auswertungen bildgebender Diagnoseverfahren (CT/MRT) bzw. Röntgenbilder erleichtern die zielgerichtete Vorgehensweise der Körpertherapeuten.

Körperfeedback

Falls gewünscht, erhalten Sie von unseren Therapeuten nach Behandlungsende ein Feedback zum Ist-Zustand Ihres Körpers.

Hinweis auf Therapiemaßnahmen

Unsere Therapeuten können Ihnen Informationen zu weiterführenden und alltagsbegleitenden Therapiemaßnahmen geben, die den Heilungsprozess weiter unterstützen können.